

Trainingsplan BTHV Sommer 2012

	Montag					Dienstag					Mittwoch				
	Katrin	Kay	Violetta	Dina	Sibylle	Dina	Violeta	Kai	Denis	Sibylle Platz 4	Katrin Platz 1	Vio Platz 2	Kai Platz 3	Denis Platz 4	
11.00															11.00
11.30															11.30
12.00															12.00
12.30															12.30
13.00															13.00
13.30			Tenniskindergarten 2007 und jünger												
14.00	14.00		14.00		14.00		14.00	14.00			14.00			14.00	14.00
14.00	R. Seitz 2006 A. Urgurjanovic 2005 M. Kuhmann 2006 N. Witt 2006	M. Borgmann 2005 F. Basade-Köster 2004 E. Winklbauer 2005 V. Krichel 2006 A. Riegel 2004	N. Kuhmann 2004 C. Seitz 2004 J. Felten 2005	Bosse Borgmann	T. Schreiber 2001 N. Petersson 2003 G. Lange 2001		E. Winklbauer 2005 N. Witt 2006 C. Seitz 2004	V. Krichel 2006 N. Kuhmann 2004 M. Kuhmann 2006			M. Führ 2004 F. Heller 2005 L. Meisters 2004 R. Seitz 2006	F. Basade-Köster 2004 A. Riegel 2004 N. Von Oesen 2005		A. Kottmann 2000 J. Schumann 2001	14.00
15.00															15.00
15.00															15.00
15.30	15.30		15.30				15.30	15.30			15.30				15.30
15.30	N. von Oesen 2005 E. Surwald 2004 L. Meisters 2004	M. Führ 2004 ?? A. Riegel 2004 T. Brunk 2004	J. Vogt 2003 J.F. Depkat 2004	L. Boshuizen 2002 J. Kilian 2002 D. Winklbauer 2002	M. Schmidt 2003 D. Koimer 2004 E. Korang Seitz 2001 G. Lange 2001		D. Wenzel 2004 H. Schwarz 2002 M. Klas 2003 P. Kuczaty 2003	P. Hulsmann 1999 M. Meisters 1999 A. Jost 1999			A. Kourochkin 2002 K. Bartel 2002 E. Dikanova 2000	J. Vogt 2003 J.F. Depkat 2004 D. Wenzel 2004	L. Boshuizen 2002 J. Kilian 2002 D. Winklbauer 2002 R. Gleißner 2000	B. Stuer 1997 J. Lindner 1997	15.30
16.00															16.00
16.00															16.00
16.30															16.30
16.30															16.30
17.00	17.00		17.00				17.00	17.00			17.00				17.00
17.00	E. Dikanova 2000 P. Frederichs 2003 S. Bartel 2004 A. Kourochkin 2002 K. Bartel 2002	N. Westkamp 2001 P. Bosse 2004	N. von Bossel 1996 A. Critz 1997 B. Zobel 1996	J. Meinecke 2005 Lucie Lucker 2005 C. Bender 2004, C. Weiß 2003 C. Hovestadt 2004, D. Adelsbach 2	C. Kolk 2000, C. Bos 2000 F. Kircher 2000 C. Grau 1995		R. Holin 2003, L. Willberg 2 G. Günther 2001 S. Krichel 2002 J. Gritz 2001	J. Gaiske P. Fehmer, H. Henk 1999 G. Roth 2000 C. Groteklaas 2000			N. Grimme 1994 Lena Schneider 1994 A. Schröder 1994, C. Asbeck 1997 C. Ewald 1994 M. Weigert 1996	Alle Neuzugänge Konditraining 2004-2007	L. Böcker 2002 P. Schumacher 2003 L. Wiefmeier 2004 M. Alfter 2002 P. Rutz 2002	J. Vanvinckenroye 1998, C. Brn T. Sonnenschein 1999 D. Bayas-Lamberg 2000 H. Sikossy 2000, J. Groeg T. Sodoge 1998	17.00
17.30															17.30
17.30															17.30
18.00															18.00
18.00															18.00
18.30	18.30 1-2: Knaben Mannschaftstraining														18.30
18.30	E. Boltersdorf 2000 L. Schneider 1999 A. Rossmaler 1998 L. Surwald 1999 L. Dormann 1998	F. Boesch 2000 M. Depkat 2000 J. Schneider 2001 J. Lawson 1998	C. Ambrosius 1997 G. Frankholz 1997 N. Winterfeld 1996 V. Zander 1996 L. Ambrosius	J. Brnkers 2002 C. Schmidt 2002 L. Theil 2002 J. Brunk 2002	C. Schweitzer 1997 D. Schneider 1997 J. Gohlke 1999		R. Dießner 2000 H. Depkat 1998 S. Wenning 1998 J. Lawson 1998	L. Adolph 1995 N. Pantlow 1997 A. Topf 1997	J. Vogt 2003 F. Depkat 2004 D. Wenzel 2003		18.00 1-2: Junioren Mannschaftstraining (J. Mentzen)	J. Lawson F. Boesch 2000 L. Schneider 1999 A. Rossmaler 1998 L. Surwald 1999	D. Mandell 1997 N. Neuenhofer 1996 M. Gehentges 1995, I	Rolls of Roetofs 1998 J. Rutz 1994 H. Sumund 1993 A. Abs 1998 F. Rutz 1996	18.30
19.00															19.00
19.00															19.00
19.30															19.30
19.30															19.30
20.00	20.00-21.00 Konditraining														20.00
20.30	Jahrgänge 1999 und älter														20.30

Trainingsplan BTHV Sommer 2012

	Donnerstag			Freitag			Samstag		
	Violeta Platz 1	Denis Platz 2	Kai Platz 3	Kai Platz 1	Denis Platz 2	Dina Platz 3	Denis Platz 1	Dina Platz 3	
11.00									11.00
11.30									11.30
12.00							Ferdinand von Heum 19	F. von Rossum 2003, B. Dumke 1998 L. Cordes 1997, J. Wachtel 1998 N. Copla 1995 J. Greiner 1999	12.00
13.00							13.00	M. Kruschwitz 1999 J. Friedrich 1999	13.00
								13.00 N. Justen 2004, A. Kalff 2001 M. Salm 2002 E. Hornbach 2004 R. Kochannek 2005 14.00	
14.00	C. Seitz 2004 R. Seitz 2006 N. Witt 2006			L. Röttke 1999 N. Hembach 2000	C. Dörner 1998 Frederick von Heurn 1997	L. Soltanpour 2006 J. Bender 2007 F. Vogt 2005 N. Isaza 2004 15.00		C. Arens 1997 M. Arens 1995 C. Kalff 1999 D. Schneider 1997, J. Birkenhauer 1997 15.00	14.00
15.00	A. Schoppe 2000 L. Theil 2002 C. Schmidt 2002 I. Brinkers 2002	E. Weidner 2002 S. Hornbücher 2002 N. Milbradt 2001 M. Milbradt 2003 J. Bockelmann 2001	J. Doukmaq 2002 A. Schöenberg 2001 L. Lückner 2003 K. Karuschkat 2004 H. Schepke 2003	15.00 M. Schumann 2003 E. Langen 2003 M. Wrobel 2004 S. Kapahnke 2005	15.00 P. Heller 2001 F. Pausenwang 2001 C. Brinkers 2001	M. Flory 2003 M. Frieser 2003 M. Frieser 2002 P. Meincke 2003 J. Heller 2003		A. Camp 1998 Sophie Nitschke, 1998 F. Roos 1998 V. Caiza 1995	15.00
15.30									15.30
16.00	K. Schwarz 1999 G. Frankholz 1997 Madita Theisen 1998 Marlene Theisen 2000 17.00 Z. Mädchen	M. Moritz 1995 I. Kreuzberg 1996 K. Kottmann 1995	A. Kuroschkin 2002 K. Dikanova 2000	T. Gemein 2001 H. Schwarz 2002 M. Schmidt 2001	T. Crombach 2002 E. Klas 2001 J. Gritz 2001				16.00
16.30									16.30
17.00	Wilberg 1998, S. Wenni C. Pollmann 1998 P. Führ 1998 Laura Petersen 1997 A. Buchsteiner 1997	D. Mandelli 1997 M. Kalff 1995 R. Arabatzis L. Kalff 1997	A. Sokeland 1995 E. Zass 1996 J. Weber 1996	A. Ritter 1999 E. Boshuizen 1999 H. Langen 1999	F. Wrobel 2001 P. Herancourt 2002 R. Beck 2001 L. Neuenhofer 2002 18.00	J. Kobert 1993			17.00
17.30									17.30
18.00	18.00K Mettermich 1999 A. Miebach 1999 L. M. Buchsteiner 1999 E. Karakaya 1997 M. Wulf 1997, J. Weigert 20	J. Koness 1997 J. Weidner 1998 B. Ude J. Schwaderlapp 1998 19.00	F. Daubel 1992 T. Desch 1994 N. Siefert 1997 A.M. Althoff 1992 C. Necke 1998	F. Winkelsauer 2000 N. Theil 1999 J. Gohlke 1999 D. Wrobel 1999 C. Necke 1998 19.00	F. Siefert 1995 L. Kalff 1997 M. Kalff 1995	en 1995, L. Pirahmadian 1998 D. Klas 1997 R. Stein 1996 L. Peckert 1996 J. Birkenhauer 1996			18.00
18.30									18.30
19.00	19.00 T. Juniorinnen P. Willberg 1995 S. Leisen 1994 S. Wenning 1998	S. Roosen 1996 E. Graf 1996 C. Crombach 1996 S. Roosen 1996	L. Surwald 1999 A. Rosmaier 1998 L. Schneider 1998	P. Grimme 1996 M. Gritz 1994 J. Sokeland 1995	O. Meusel D. Mandelli 1997 N. Neuenhofer 1998 M. Gehentges 1995, I. R. Arabatzis 1997	F. Kolck 1997 R. Lorscheid 1998 L. Schruff 1997			19.00
19.30									19.30
20.00									20.00