

Trainingsplan BTHV Winter 2012/2013

	Montag			Dienstag				Mittwoch				
	Katrin 1	Kai 2	Violetta 3	Katrin 1	Dina/Denis 2	Violetta 3	Sibylle 4	Jannik 1	Kai 2	Violetta 3	Denis 4	
		14.00-15.00 (Kai) J. Westkamp 2008 F. Bosse 2008 D. Körber 2007 A. Sasini 2007 P. Mazza-Martin 2006				13.30-14.30 V. Wießmeier 2005 Lia van de Fin 2005 von de Osten 2006 J. Jaeger 2005						
14.00	14.00-15.30 (Katrin) M. Borgmann 2005 A. Ungurjanovic 2005 M. Kuhlmann 2006 N. Witt 2006	14.00-15.00 (Sibylle) C. Mazza Martin 2009 L. Kuhlmann 2008 L. Heer 2007 P. Roth 2008	14.00-15.00 (Vio) L. von de Fin 2007 L. Bücheler 2008 P. Borgmann 2008, W. Rajveer L. Re 2005		14.30-15.30 (Denis) G Roth 2000, F. Bradke 1999 M.A.Sinner 199, P. Fechner C. Groteklaes 2000 J. Quiske, C. Eberhard 2005	14.30-15.30 N. Witt 2006 M. Kuhlmann 2006 P. Müller-Stromberg E. Winklbauer 2005 A. Urganjanovic 2005	14.00-15.00 A. Aifter 2005 R. Seitz 2006 K. Seitz 2004 B. Suberg 2004	14.00-15.30 N. Kuhlmann 2004 T. Brunk 2005 L. Meisters 2004	14.00-15.30 F. Basade-Köster 2004 A. Riegel 2004 V. Krichel 2006 F. Heller 2005 F. Busch 2004		14.30-15.30 A. Kottmann 2000 N. Birkenhauer 2000 N. Hembach 2000 Rottke 1999, C. Schauhoff 1999 M. Heuer 1998	14.00
15.00		15.00-16.00 J. Meincke 2005 Lucie Lückner 2005	15.00-16.30 K. Bartel 2007		15.30-16.30 (Dina) D. Wenzel 2004 E. Laux 2000 P. Kuczaly 2003		15.00-16.00 M. Baumann 2003 Marc.Schmidt 2003, D. Kollmer 2004 N. Peterson 2003 F. Busch 2004	15.30-17.00 R. Gleißner 2000 A. Kourochkin 2002 K. Bartel 2002 E. Dikanova 2000	15.30-16.30 F. Buchsteiner 2001 M. Willberg 2001 A. Winklbauer 2000 A. Gerstgrasser 2000 E. Neophyton 1998 16.30-18.00 J. Kilian 2002 L. Boshutzen 2002	15.00-16.00 L. Deffor 1999	15.30-16.30 L. Krumbain 2001	15.00
15.30	15.30-17.00 N. von Oesen 2005 E. Surwald 2004 L. Meisters 2005 T. Brunk 2004	Bender 2004, C. Weiß 2004 estadt 2004, D. Adelsbach 2002	N. Kuhlmann 2004			15.30-17.00 I. Brinkers 2002 V. Urganjanovic 2002			16.00-17.00 J. Vogt 2003 J.F. Depkat 2004 D. Wenzel 2004 S. Krichel 2002 H. Schwarz 2002		15.30-16.30 J. Vanvinckenroye 1998 .. Beck 1998, G. Frankholz 1997 V. Zander 1996 I. Krahl 1997, O. Schmelzer 1998 Ende 16.30	15.30
16.00		16.00-17.00 C. Hinrichs 2002 A. Re 2002 Julian Seiche 2002 F. Kircher 2000, L. Roggenc	16.30-18.00 C. Schmidt 2002 L. Theil 2002 J. Brunk 2002		16.30-18.00 H. Depkat 1998 S. Wenning 1998 L. Schruff 1997 J. Birkenhauer 1997 L. Petersen 1997		17.00-18.00 L. Gerstgrasser 1998, S. Lissek 1997 M.T. Kollie 1998 A. Miebach Riegel 2000, Lau, Riegel 2000	17.00-18.00 L. Bocker 2002 P. Schumacher 2003 L. Wießmeier 2004 H. Schepke 2003 E. Surwald 2004	16.00-17.00 J. Vogt 2003 J.F. Depkat 2004 D. Wenzel 2004 S. Krichel 2002 H. Schwarz 2002		17.00-18.00 Deffour 2001, A. Gerstgrasser 2000 N. Milbradt 2001 M. Milbradt 2003 D. Steinhauer 2003	16.00
16.30												16.30
17.00	17.00-18.00 (Kai) E. Korang Seitz 2001 A. Schönenberg 2001 N. Petersson 2003 G. Lange 2001, J. Böckelman	17.00-18.30 (Katrin) P. Frederichs 2003 P. Bosse 2004 A. Kourochkin 2002 R. Gleißner 2000	M. Heussner-Klein 2003	17.45-19.15 L. Schneider 1999 A. Rossmair 1998 L. Surwald 1999 F. Boesch 2000		18.00-19.00 (Dina) M. Arens 1995 C. Deubel 1996 C. Kaiff 1999 C. Arens 1997, I. Kapahnke 1999, C. Asbeck	17.00-18.00 Willberg 2003, E. Thiel 2003 G. Günther 2001 R. Holin 2003 Riegel 2000, Lau, Riegel 2000	17.00-18.00 L. Bocker 2002 P. Schumacher 2003 L. Wießmeier 2004 H. Schepke 2003 E. Surwald 2004	17.00-18.00 D. Winklbauer 2002 J. Schneider 2001 J. Brunk 2002		17.00-18.00 Deffour 2001, A. Gerstgrasser 2000 N. Milbradt 2001 M. Milbradt 2003 D. Steinhauer 2003	17.00
17.30												17.30
18.00	Ende 18.00	Ende 18.30 Kondi 18.45-19.45 (Jahrgänger 2001 und älter)	Ende 18.00				18.00-19.00 Kangli 1995, R. Kobert 1999 L. Adolph 1995, M. Gottschalk N. Paniflov 1997 I. Kapahnke 1999, C. Asbeck	18.00-19.00 L. Dörmann 1998	18.00-19.00 Kondi 18.15-19.15 Jahrgang 2002 und jünger)		18.00-19.00 T. Crombach 2002 Ende 18.00	18.00
18.30				Ende 19.15								18.30
19.00												19.00
19.30												19.30
20.00												20.00
20.30												
21.00												21.00

Trainingsplan BTHV Winter 2012/2013

	Donnerstag				Freitag			Samstag			
	Violeta 1	Kai 2	Denis 3	Jan 4	Kai 1	Denis 2	Katrin/Dina 3	Denis 1	Jan 2	Dina 3	
		hovestadt,christian								12.00-13.00 S. Mandelli, J. Wachtel 1998 L. Kissel 1998, S. Copia 1998 A. Camp 1998	
										13.00-14.00 F. von Rossum 2000 C. Kolck 2000 L. Coordes 1999	13.00
14.00	14.00-15.00 Lukas Hofer 2005 A. Schnabel 2004 Tigyu Li Philip Hofer 2003	14.00-15.00 A. von de Osten 2002 D. v. de Osten 2003 C. Gardemann 2003 M. Alfter 2002	14.30-15.30 J. Doukmak 2002 J. Gritz 2001	15.00-16.00 I. Schröter 2008 L. Schnabel 2006 P. Kirfel 2005	14.00-15.00 F. Siefert 1995 L. Beck 1998 P. Huismann 1999 A. Jost 1999	14.00-15.00 R. Mandelli 2003 A. Kleimann 2003 L. Thor 2003 S. Isaza 2003, N. Isaza	14.00-15.30 K. Bartel 2007 F. Busch 2004 P. Müller-Stromberg 2006 M. Borgmann 2005 H. Schepke 2003			14.00-15.00 A. Kalf 2001 N. Justen 2004 E. Hombach 2004 R. Kochannek 2005 M. Salm 2002	14.00
15.00	15.00-16.00 C. Hofer 2002 C. Hofer 2005 P. Hofer 2003	15.00-16.00	15.30-16.30 L. Lücker 2003 K. Karuschkat 2004	15.30-16.30 J. Groeger 2000 H. Siklössy 2000	15.00-16.00 E. Langen 2003 M. Wrobel 2004 S. Kapahnke 2005 L. Brusis 2004	15.00-16.00 M. Flory 2003 M. Frieser 2003 P. Frieser 2002 P. Meinke 2003 J. Heller 2003	15.30-17.00 L. Schneider 1999 A. Rossmailer 1998 L. Surwald 1999 E. Dikanova 2000 L. Dörmann 1998			15.00-16.00 Sophie Nilschke, 1998 F. Roos 1998 V. Caiza 1995 Luana Thor 2000	15.00
15.30											15.30
16.00	16.00-17.00 V. Urgurjanovic 2001 L. Theil 2002	16.00-17.00 E. Haßelkus 2000 . Moritz 1995, B. Zobel 1996		16.00-17.00 (Jan) E. Karakay 1997	16.00-17.00 P. Rutz 2002 H. Schwarz 2002 Max. Schmidt 2001 P. Heller 2001 F. Pausewang 2001	16.00-17.00 B. Kasten 1997 J. T. Böhnke 1999 M. Alpmann 1999 Abs 1998, D. Rolfs of Roelofs		16.00-17.00 L. Riegel 2000 Madita Theisen 1998 Marlene Theisen 2000	16.00-17.00 P. Führ 1998 A. Willberg 1998 L.M. Buchsteiner 1999 D. Schneider 1997	Ende 16.00	16.00
16.30	17.00-18.00 I. Brinkers 2001	17.00-18.00 M. Wulff 1997 A. Yalciner 1996 V. Frei 1998	16.30-17.30 C. Hauck 1998 N. Herber 1997 M. Caiza 1997	17.00-18.00 E. Graf 1996 N. Siefert 1997 A.M. Althoff 1992 I. Kreuzberg 1996 M. Wulff 1997	17.00-18.00 F. Wrobel 2001, F. Miesser	17.00-18.00 R. Beck 2001 S. Medve 2000 P. Herancourt 2002	17.15 Laufraining				16.30
17.00	A. Willberg 1998, S. Wenning	A. Yalciner 1996	V. Demir, M. Meisters 1998	N. Siefert 1997	17.00-18.00 Ritter 1999, T. Schreiber 2001, E. Boshuiz	17.00-18.00 R. Beck 2001 S. Medve 2000 P. Herancourt 2002	17.15 Laufraining	Ende 17.00			17.00
17.30	A. Buchsteiner 1997	A. Sökeland 1995	17.30-19.00 D. Mandelli 1997 O. Meusel, M. Gehentges	I. Kreuzberg 1996	H. Henk 1999, V. Roos 2000 L. Rutz 2000, K. Schwarz 1999	18.00-19.00 L. Kalf 1997 M. Kalf 1995 G. Brandt 1996 R. Graner 1995	18.00-19.00 (Dina) M. Göhring 2000 Y. Umlauf 1999 J. Haßelkus 1996 Ostermeyer 1998, J. Thiel 1999, 19.00-20.00 Kempenich, J. Birkenhauer 1997				17.30
18.00	18.00-19.00 K. Mettermich 1999 L. M. Buchsteiner 1999	18.00 J. Könkes 1997 J. Weinrich 1998 J.T. Böhnke 1999 J. Schwaderlapp 1998	R. Arabatzis N. Neuenhofer (L. Schneider 1999)	Ende 18.00	18.00-19.00 F. Winklbauer 1998, B. Dumke 1998 N. Theil 1999 D. Wrobel 1999 C. Pieper 1999	18.00-19.00 L. Kalf 1997 M. Kalf 1995 G. Brandt 1996 R. Graner 1995	18.00-19.00 (Dina) M. Göhring 2000 Y. Umlauf 1999 J. Haßelkus 1996 Ostermeyer 1998, J. Thiel 1999, 19.00-20.00 Kempenich, J. Birkenhauer 1997				18.00
18.30	C. Bayas-Lamberz 1998	J. Schwaderlapp 1998			19.00-20.00 C. Schweitzer 1997 E. Zass 1996, C. Hovenbitzer 1993 J. Nietschke 1996 A. Schröder 1994, M. Grietz 1994	19.00-20.00 M. Justen 1998 L. Peckert 1996 B. Ude 1995	19.00-20.00 R. Lorscheid 1998 L. Schruff 1997 J. Kobert 1993 F. Kolck 1997				18.30
19.00	19.00-20.00 P. Willberg 1995 S. Leisen 1994 C. Simran 1996 P. Führ 1998	Ende 19.00	Ende 19.00		20.00-21.00 D. Mandelli 1997 N. Neuenhofer 1996 M. Gehentges 1995, I	20.00-21.00 D. Mandelli 1997 N. Neuenhofer 1996 M. Gehentges 1995, I	20.00-21.00 S. Wong 1995 P. Maier 1996 M. Fluck 1995				19.00
19.30	Ende 20.00										19.30
20.00											20.00
21.00					21:00 Platzwechsel	R. Arabatzis 1997	Ende 21.00				21.00