

Trainingsplan Winter 2013/2014 BTHV

Montag				Dienstag				Mittwoch			
Katrin	Violeta	Denis	Sibylle	Katrin	Violeta	Dina	Denis	Jannik	Kai	Violeta	Denis
14-19 Platz 2	14-18 Platz 1	14-18 Platz 3 ab 16.00	Platz 1	13.30-20.00 Platz 1	14-18.30 Platz 2	14-19 Platz 3	14-18 Platz 4	14-19 Platz 1	14-18 Platz 2	14-18 Platz 3	14-16.30 Platz 4
<p>2/2/4 14.00 - 15.30 K. Bartel M. Kuhlmann N. Witt M. Diewerge</p> <p>15.30-16.30 N. von Oesen E. Surwald</p> <p>(Rotation) 16.30-17.45 L. Schneider L. Surwald D. Münter</p> <p>(Rotation) 17.45-19.00 E. Boltersdorf L. Dörmann A. Kurochkin</p> <p>19.15 - 20.15 Athletiktraining</p>	<p>14.00-15.00 L. Koschatzky A. Bosse F. Witt C. Lenz 09 15.00-16.00 O. Löhr, C. Arck J. Krummenacker L. Kuhlmann</p> <p>16.00-17.00 L. Meisters N. Kuhlmann T. Brunk 17.00-18.00 C. Schmidt V. Urguranovic L. Theil M. Klein</p>	<p>14.00-15.00 L. Heer, L. Borella F. Bosse J. Bender 15.00-16.00 L. Bücheler L. Frank Y. Stumpp D. Körber 16.00-17.00 C. Hinrichs R. Kofi Boabeng L. Roggendorf C. Bös F. Kircher L. Arck 17.00-18.00 B. Dumke L. Deffor M. Schmidt N. Geritzmann C. Hofer P. Schröder</p>	<p>Minis (Tauschen) 14-15.00 V. Vijendren R. Nowotny P. Roth M. Martini 06 15.00-16.00 Speicker, M. Trapp A. Blesic L. Löhrl</p>	<p>Bezirk 13.30-18.30h</p> <p>2/2/4 14.00-15.30 P. Müller-Stromberg N. Witt L. Borella F. Bosse 15.30-16.30 L. Willberg R. Holin L. Riegel E. Thiel</p> <p>16.30-17.30 L. Brusis D. Wenzel H. Schwarz</p> <p>17.30-18.30 L. Gerstgrasser S. Lissek N. Paniflov A. Oedekoven A. Topf</p> <p>18.30-20.00 J. Kilian J. Brunk K. Bartel F. Buchsteiner F. Winklbauer</p>	<p>2/2/4 14.00-15.30 P. Müller-Stromberg N. Witt L. Borella F. Bosse 15.30-16.30 L. Willberg R. Holin L. Riegel E. Thiel</p> <p>16.30-18.00 S. Wenning L. Schruff J. Birkenhauer H. Depkat 18.00-19.00 C. Arens M. Arens O. Rohardt S. Kniesel C. Kalff</p>	<p>14.30-15.30 T. Schründer J. Burgmann C. Cervinsky V. Wiessmaier 15.30-16.30 B. Steinle S. Ebert L. Spiecker 16.30-18.00 S. Wenning L. Schruff J. Birkenhauer H. Depkat 18.00-19.00 C. Arens M. Arens O. Rohardt S. Kniesel C. Kalff</p>	<p>14.00-15.00</p> <p>15.00-16.00 L. Schnabel A. Schnabel D. v. de Osten C. Gerdemann M. Alfter A. v. de Osten</p> <p>16.00-17.00 L. Lückner, K. Karuschkat T. Gemein P. Steinle Julian Seiche 17.00-18.00 M. Arens C. Kalff C. Arens A. Gerstgrasser J. Thiel</p>	<p>14.00-15.30 C. Schmidt L. Theil M. Klein 15.30-16.30 N. Kuhlmann T. Brunk F. Busch P. Schumacher 16.30-17.30 L. Boshuizen J. Kilian D. Winklbauer J. Brunk 17.30-19.00 A. Kurochkin F. Boesch J. Schneider F. Bachelier</p>	<p>14.00-15.00 F. Besade A. Riegel V. Krichel F. Heller 15.00-16.00 A. Winklbauer Lina Neuenhofer L. Riegel 16.00-17.00 Philip Hofer Lukas Hofer F. Spiecker H. Rila A. Krämer 17.00-18.00 C. Groteklaes G. Frankholz V. Zander M. Schauhoff J. Quiske</p>	<p>14.15-15.30 E. Surwald L. Wiessmaier H. Schepke A. Urguranovic S. Bemmer L. Flory M. Milbradt Laura Deffor N. Milbradt 16.30-17.30 L. Böcker S. Krichel E. Langen M. Wrobel N. Petersen</p>	<p>14.00-15.00 F. Wrobel N. Birkenhauer F. Bradke A. Abs C. Schauhoff L. Rotke 15.00-16.30 J. Schwaderlapp L. Kalff M. Kalff G. Brandt K. Song</p>

Trainingsplan Winter 2013/2014 BTHV

Donnerstag			Freitag				Samstag	
Violeta	Kai	Denis	Kai/Denis	Mike	Dina	Denis	Dina	Jan
14-19 Platz 1 bis 15.00/Platz 2	14-20 Platz 1	14-19 Platz 1 bis 15.00/Platz 3	14-21 Platz 2	14-22 Platz 1	14-21 Platz 3	14-15 Platz 4	12-16 Platz 3	Platz 1 16-18 Platz 1/3
<p>Minis (Tauschen) 14.00-15.00 N. Wessels L. John V. von Christen B. Wendofil L. Frank 06</p> <p>15.00-16.00 Platz 2 M. Rady, N. Stahl M. Fresen A. Heckel S. Wendo</p> <p>16.00-17.00 C. Hofer, C. Bender C. Hofer Phiilppa Hofer C. Hovestadt P. Kuszaty</p> <p>17.00-18.00 A. Willberg A. Buchsteiner S. Wenning C. Pollmann</p> <p>18.00-19.00 M. Willberg L. M. Buchsteiner J. Weigert A. Oedekoven</p>	<p>Minis (Tauschen) 14.00-15.00 P. Kirfel J. Bohlen Y. Stump</p> <p>15.00-16.00 J. . Schöllgen 00 H. Schwebke01 E. Klas 01 L. von Oesen S. Schneider</p> <p>16.00-17.00 E. Haßelkus I. Kreuzberg Marie Moritz M. Demir</p> <p>17.00-18.00 J. Haßelkus V. Frei A. Söekland A. Yalciner S. Schütt</p> <p>18.00-19.00 J. Könkes J.T. Böhnke B. Kasten F. Bachelier J. Schneider</p> <p>19.00-20.00 G. Lange J. Böckelmann O. Schmelzer D. Wrobel</p>	<p>Minis (Tauschen) 14.00-15.00 B. Wendo N. Rohardt F. Keller</p> <p>15.00-16.00 L. Steinhauer N. Papenburg N. Krings G. Hellemann</p> <p>16.00-17.00 L. Brusis D. Wenzel M. Meyer J. Doukmak</p> <p>17.00-18.00 J. Groeger H. Siklossy B. Winter P. Maier</p> <p>18.00-19.00 M. Wulff B. Zobel E. Graf L. Petersen M. Justen P. Kern</p>	<p>14.00-15.00 M. Klas K. Pötzsch K. Yang P. Rademacher</p> <p>15.00-16.00 E. Langen M. Wrobel S. Kapahnke M. Alfiter F. Besade</p> <p>16.00-17.00 H. Schwarz Max. Schmidt P. Rutz</p> <p>17.00-18.00 P. Heller F. Pausewang</p> <p>F. Miessen M. Alpmann</p> <p>18.00-19.00 F. Winklbauer D. Wrobel C. Pieper B. Dumke J. Könkes</p> <p>20.00-21.00 /Denis D. Mandelli O. Meusel M. Gehentges</p>	<p style="text-align: center;">2/2/4</p> <p>14.30-16.00 M. Diewerge P. Müller-Stromberg M. Kuhlmann K. Bartel</p> <p>16.00-17.15 A. Kuroschkin P. Bosse S. Bartel</p> <p>17.15-18.15 Kili. Bartel D. Winklbauer J. Böhnke F. Bachelier</p> <p>18.15-19.30 Schneider, R. Gleiß</p> <p>19.30-21.00 E. Boltersdorf D. Münter N. Neuenhofer</p> <p>21.00-22.00</p>	<p>14.00-15.00 J. Meincke, Lucie Lücker, E. Winklbauer, L. Meisters</p> <p>15.00-16.00 L. Thor N. Isaza R. Mandelli E. Martini A. Kleimann F. Rau 03</p> <p>16.00-17.00 P. Meincke J. Heller S. Isaza M. Flory M. Frieser M. Frieser ,</p> <p>17.00-18.00 H. Henk V. Roos L. Rutz I. Schröder E. Boshuizen</p> <p>18.00-19.00 A. Koll L. Beck , M. Kruschwitz M. Göhring N. Theil 99 R. Gupta 97</p> <p>19.00-20.00 L. Kempenich, I. Doukmak E. Neophyton F. Kolck</p> <p>20.00-21.00 M. Meisters, D. Schneider L. Schruff J. Birkenhauer D. Rolfs of Roelofs P. Führ</p>	<p>14.00-15.00 F. Wrobel R. Beck P. Herancourt S. Medve N. Hembach</p> <p>16.00-17.00 E. Hombach R. Kochannek N. Justen, M. Führ M. Salm</p> <p>15.00-16.00 Dina A. Hashemi M. Meisters M. Kruschwitz J. Nitschke D. Rolfs of Roelofs</p> <p>Minis 16.00-17.00 Platz 1 P. Oedekoven T. Otto T. Heckel B. Knigge</p>	<p>12.00-13.00 Dina A. Camp J. Wachtel S. Mandelli N. Copia Luana Thor</p> <p>13.00-14.00 Platz 3 F. von Rossum C. Kolck M. Rohardt N. Nünning F. van Heurn</p> <p>16.00-17.00 Minis Platz 1 L. Schulte F. Schorn S. Anujana A. Blesic</p> <p>17.00-18.00 Jan N. Vijendren L. Brieger T. Birkfeld V. Menniken</p>	