

# Trainingsplan Winter 2013/2014 BTHV

Montag				Dienstag				Mittwoch			
Katrin	Violeta	Denis	Sibylle	Katrin	Violeta	Dina	Denis	Jannick	Kai	Violeta	Denis
14-19 Platz 2	14-18 Platz 1	14-18 Platz 3 ab 16.00	Platz 1	13.30-20.00 Platz 1	14-18.00 Platz 2	14-19 Platz 3	14-18 Platz 4	14-19 Platz 1	14-18 Platz 2	14-18 Platz 3	14-16.30 Platz 4
<p>2/2/4 <b>14.00 - 15.30</b> K. Bartel M. Kuhlmann N. Witt M. Diewerge</p> <p><b>15.30-16.30</b> N. von Oesen E. Surwald</p> <p><b>16.30-17.45</b> L. Schneider L. Surwald D. Münter</p> <p><b>17.45-19.00</b> E. Boltersdorf L. Dörmann A. Kurochkin F. Boesch</p> <p><b>19.15 - 20.15</b> Athletiktraining</p>	<p>Minis (Tauschen) <b>14.00-15.00</b> L. Koschatzky A. Bosse F. Witt C. Lenz <b>15.00-16.00</b> L. Löhrl L. Frank C. Arck, J. Krummenack S. Wendofil <b>16.00-17.00</b> L. Meisters N. Kuhlmann T. Brunk <b>17.00-18.00</b> C. Schmidt V. Urguranovic L. Theil M. Klein</p>	<p>Minis (Tauschen) Platz 2/3 bis 16.00 <b>14.00-15.00</b> F. Bosse J. Bender I. Alarcon <b>15.00-16.00</b> L. Bücheler L. Kuhlmann, P. Roth Stumpff, M. Martini D. Körber <b>16.00-17.00</b> C. Hinrichs R. Kofi Boabeng L. Roggendorf M. Rohardt F. Kircher <b>17.00-18.00</b> B. Dumke L. Deffor M. Schmidt N. Geritzmann C. Hofer P. Schröder</p>	<p>Minis (Tauschen) <b>14.00-15.00</b> <b>15.00-16.00</b> M. Spiecker A. Blesic M. Baumann F. Spiecker L. Spiecker N. Petersen</p>	<p>Bezirk 13.30-18.30h</p> <p><b>14.30-15.00</b> F. Bosse</p> <p><b>15.00-16.00</b> B. Steinle S. Ebert M. Alfter A. v. de Osten D. v. de Osten</p> <p><b>16.00-17.00</b> L. Brusis D. Wenzel H. Schwarz</p> <p><b>17.00-18.00</b> L. Gerstgrasser S. Lissek N. Paniflov A. Oedekoven A. Topf</p> <p><b>18.30-20.00</b> J. Kilian J. Brunk K. Bartel F. Buchsteiner J.T. Böhnke</p>	<p><b>14.30-15.30</b> F. Bosse</p> <p><b>15.30-16.30</b> F. von Loga L. Krumbein L. Riegel E. Thiel <b>16.30-18.00</b> S. Wenning L. Schruff J. Birkenhauer H. Depkat <b>18.00-19.00</b> C. Arens M. Arens O. Rohardt S. Kniesel C. Kalff</p> <p><b>17.00-18.00</b> L. Gerstgrasser S. Lissek N. Paniflov A. Oedekoven A. Topf</p>	<p><b>14.30-15.30</b> Schründer, M. Fischer J. Burgmann C. Cervinsky, D. Modjarrab V. Wiessmaier <b>15.30-16.30</b> L. Schnabel A. Schnabel C. Gerdemann Y. Stumpff</p> <p><b>16.00-17.00</b> L. Lücker, L. Arck C. Bös K. Karuschkat Julian Seiche <b>17.00-18.00</b> M. Arens A. Gerstgrasser J. Thiel P. Steinle N. Stahl S. Schneider</p>	<p><b>14.00-15.00</b> C. Schmidt L. Brusis M. Klein</p> <p><b>15.30-16.30</b> N. Kuhlmann H. Schepke L. Wiessmaier P. Schumacher <b>16.30-17.30</b> L. Boshuizen J. Kilian D. Winklbauer J. Brunk L. Theil <b>17.30-19.00</b> A. Kurochkin F. Boesch J. Schneider F. Bachelier</p>	<p><b>14.00-15.00</b> F. Besade A. Riegel V. Krichel F. Heller <b>15.00-16.00</b> A. Winklbauer Lina Neuenhofer L. Riegel <b>16.00-17.00h</b> A. Krämer A. Schöneberg E. Korang Seitz Vrobel, P. Heranco L. von Oesen <b>17.00-18.00</b> C. Groteklaes G. Frankholz V. Zander M. Schauhoff J. Quiske</p>	<p><b>14.00-15.00</b></p> <p><b>15.00-16.00</b> L. Böcker S. Krichel T. Brunk A. Urguranovic F. Busch <b>16.00-17.00</b> L. Hofer, L. Bore Lukas Hofer E. Langen M. Wrobel <b>17.00-18.00</b> S. Bemmer L. Flory M. Milbradt Laura Deffor N. Milbradt H. Rilla</p>	<p><b>14.30-15.30</b> N. Birkenhauer F. Bradke C. Schauhoff L. Rottke</p> <p><b>15.30-16.30</b> L. Kalff M. Kalff G. Brandt K. Song P. Maier</p>	

# Trainingsplan Winter 2013/2014 BTHV

Donnerstag			Freitag				Samstag	
Violeta	Kai	Denis	Kai/Denis	Mike	Dina	Denis	Dina	Jan
14-19 Platz 1 bis 15.00/Platz 2	14-20 Platz 1	14-19 Platz 3	14-21 Platz 2	14-22 Platz 1	14-21 Platz 3	14-15 Platz 4	12-16 Platz 3	Platz 1 16-18 Platz 1/3
<p><b>Minis (Tauschen)</b> <b>14.00-15.00</b> N. Wessels L. John V. von Christen B. Wendofil L. Frank</p> <p><b>15.00-16.00 Platz 2</b> M. Rady M. Fresen N. Rohardt J. Bohlen <b>16.00-17.00</b> C. Bender C. Hofer Philippa Hofer C. Hovestadt P. Kuszaty <b>17.00-18.00</b> A. Willberg A. Buchsteiner S. Wenning C. Pollmann</p> <p><b>18.00-19.00</b> M. Willberg L. M. Buchsteiner J. Weigert A. Oedekoven</p>	<p><b>Minis (Tauschen)</b> <b>14.00-15.00</b> P. Kirfel L. Heer</p> <p><b>15.00-16.00</b> J. Schöllgen E. Klas Cai. Hofer F. Keller</p> <p><b>16.00-17.00</b> D. Wenzel M. Meyer J. Doukmak</p> <p><b>17.00-18.00</b> G. Lange J. Böckelmann O. Schmelzer T. Gemein H. Schwebke <b>18.00-19.00</b> J. Haßelkus V. Frei. Schwaderlapp A. Söekland A. Yalciner S. Schütt D. Wrobel <b>19.00-20.00</b> J. Könkes J.T. Böhnke B. Kasten F. Bachelier J. Schneider</p>	<p><b>14.00-15.00</b> L. Willberg R. Holin</p> <p><b>15.00-16.00</b> L. Steinhauer N. Papenburg N. Krings G. Hellemann <b>16.00-17.00</b> J. Groeger H. Siklossy B. Winter R. Beck</p> <p><b>17.00-18.00</b> E. Haßelkus I. Kreuzberg Marie Moritz M. Demir, K. Pöttsch <b>18.00-19.00</b> M. Wuiff B. Zobel E. Graf L. Petersen M. Justen P. Kern</p>	<p><b>14.00-15.00</b> M. Klas M. Alfter P. Rademacher K. Yang</p> <p><b>15.00-16.00</b> E. Langen M. Wrobel S. Kapahnke F. Besade</p> <p><b>16.00-17.00</b> H. Schwarz Max. Schmidt P. Rutz A. Heckel L. Flory F. Wrobel</p> <p><b>17.00-18.00</b> P. Heller F. Pausewang P. Fechner F. Miessen M. Alpmann <b>18.00-19.00</b> F. Winklbauer D. Wrobel C. Pieper B. Dumke J. Könkes</p> <p><b>19.00-20.00 /Denis</b> D. Mandelli O. Meusel M. Gehentges</p>	<p style="text-align: center;">2/2/4</p> <p><b>14.30-16.00</b> M. Diewerge P. Müller-Stromberg M. Kuhlmann K. Bartel</p> <p><b>16.00-17.30</b> A. Kuroschkin P. Bosse S. Bartel H. Strasser</p> <p><b>17.30-18.30</b> Kili. Bartel F. Bachelier J. Böhnke</p> <p><b>18.30-19.45</b> Schneider, R. Gleißer L. Surwald P. Frederichs <b>19.45-21.15</b> E. Boltersdorf D. Münter, J. Schulz N. Neuenhofer (H. Pansegrau) <b>21.00-22.00</b></p>	<p><b>14.00-15.00</b> J. Meincke Lucie Lücker, E. Winklbauer, L. Meisters</p> <p><b>15.00-16.00</b> L. Thor N. Isaza E. Martini A. Kleimann F. Rau P. Meincke J. Heller <b>16.00-17.00</b> S. Isaza M. Flory M. Frieser R. Mandelli M. Fresen</p> <p><b>17.00-18.00</b> H. Henk V. Roos L. Rutz I. Schröder E. Boshuizen A. Ritter</p> <p><b>18.00-19.00</b> A. Koll L. Beck, M. Kruschwitz M. Göhring R. Gupta</p> <p><b>19.00-20.00</b> L. Kempenich, I. Doukmak E. Neophyton F. Kolck</p> <p><b>20.00-21.00</b> M. Meisters, D. Schneider L. Schruff J. Birkenhauer D. Rollfs of Roelofs</p>	<p><b>14.00-15.00</b> S. Medve N. Hembach A. Abs</p> <p><b>14.00-15.00 Dina</b> E. Hombach R. Kochannek N. Justen, M. Führ M. Salm</p> <p><b>15.00-16.00 Dina</b> A. Hashemi M. Meisters M. Kruschwitz J. Nitschke D. Rollfs of Roelofs J. Friedrich <b>Minis</b> <b>16.00-17.00 Platz 1</b> P. Oedekoven T. Otto T. Heckel B. Knigge M. Trapp</p>	<p><b>12.00-13.00 Dina</b> A. Camp J. Wachtel S. Mandelli N. Copia Luana Thor</p> <p><b>13.00-14.00 Platz 3</b> F. von Rossum C. Kolck</p> <p>N. Nünning F. van Heurn</p> <p><b>16.00-17.00 Minis Platz 1</b> L. Schulte, R. Wilkhu F. Schorn S. Anujana A. Blesic, R. Nowotny <b>17.00-18.00 Jan</b> N. Vijendren T. Birkfeld V. Menniken K. Menniken J. Talbot</p>	